

ՀԱՐՑԱՇԱՐ

“Առողջարարական ֆիզիկական կուլտուրա՝ կինեզիոլոգիա” մագիստրոսական կրթական ծրագրի ընդունելության հարցազրույցի

1. Կինեզիոլոգիայի ուսումնասիրության առարկան և խնդիրները:
2. Կինեզիոլոգիայի բաժինները:
3. Շարժումների տեսակները:
4. Ֆիզիկական վարժությունների դերը վնասվածքների ռեաբիլիտացիայի ընթացքում:
5. Տաքացնող և ձգողական վարժություններ:
6. Մկանային ուժի և դիմացկունության բարելավման վարժություններ:
7. Մկանային թեստավորումը կինեզիոլոգիայում:
8. Հենա-շարժողական համակարգի կառուցվածքը, ֆունկցիաները:
9. Հոդերի դերը շարժման իրականացման ընթացքում:
10. Հարթ և միջաձիգ-գոլավոր մկանների առանձնահատկությունները:
11. Նյարդային համակարգի կառուցվածքը և ֆունկցիաները:
12. Ողնուղեղի վերընթաց և վարընթաց ուղիները:
13. Գլխուղեղի շարժողական կեղև:
14. Վեգետատիվ նյարդային համակարգի ֆունկցիոնալ վիճակի գնահատում:
15. Արյան ֆունկցիաները:
16. Արյան ֆունկցիան ֆիզիկական բեռնվածության պայմաններում:
17. Մարզական վնասվածքների կանխարգելում:
18. Աերոբ և աներոբ վարժությունների տարբերությունները:
19. Ֆիզիկական վարժությունների ազդեցությունը սրտի աշխատանքի վրա:
20. Ֆիզիկական աշխատունակության գնահատում:

Գրականություն

. Р.М. Энока. Основы кинезиологии. Киев. Олимпийская литература. 1998. 400 стр.

Խ. Գ. Աղաջանյան. Սպորտային բժշկություն. Եր.: հեղ. հրատ., 2015, 463 էջ: //

Y

<https://sportedu.am/wp-content/uploads/2022/11/%D5%84%D4%B3-%D4%B1%D5%B2%D5%A1%D5%BB%D5%A1%D5%B6%D5%B5%D5%A1%D5%B6-%D5%8D%D5%BA%D5%B8%D6%80%D5%BF%D5%A1%D5%B5%D5%A8%D5%B6-%D5%A2%D5%AA%D5%B7%D5%AF%D5%B8%D6%82%D5%A9%D5%B8%D6%82%D5%B6.pdf>

P

Ջ. Նորմալ ֆիզիոլոգիա: Դասագիրք / Հ.Ա. Հասարթյան, Ա.Ս. Տեր-Մարկոսյան, Հ.Կ.

Պամբարյան, Բ.Ռ. Հարությունյան, Գ.Ռ. Համբարձումյան, Ա. Լ. Թորգոմյան, Կ.Վ.

Մելքումյան.-Եր.: ԵՊԲՀ, 2019, 726 էջ: // https://books.ysmu.am/uploads/Normal_fiziology_@M_2019_-_end1.pdf

I

Յ. Մկանների ֆունկցիոնալ անատոմիայի հիմունքներ. // Ուսումնամեթոդական

K

ձեռնարկ, Ն. Մկրտչյան, Ա. Սարգսյան, Կ. Գրիգորյան, Լ. Խաչատրյան.: Եր.: հեղ.հրատ.

, 2022, 244 էջ

<https://sportedu.am/wp-content/uploads/2023/06/%D5%84%D4%B1%D5%86%D5%86%D4%B5%D5%00%D4%BB-%D5%06%D5%88%D5%02%D5%86%D4%BF%D5%01%D4%BB%D5%88%D5%86%D4%B1%D4%BC-%D4%B1%D5%86%D4%B1%D5%87%D5%88%D5%84%D4%BB%D4%B1%D5%85%D4%BB-%D5%80%D4%BB%D5%84%D5%88%D5%02%D5%86%D5%04%D5%86%D4%B5%D5%A0.pdf>

t

t

.

p

Մ Пономарева И.А. Физиология физической культуры и спорта. Учебное пособие:

Таганрог., Изд-во: ЮФУ, 2019г, 212 стр.

A

Կ

Վ

Ծ

Շ

Տ

Թ

Պ

Ի

Ն

Ս

K

T

t

e

ս

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր

Ա

Յ

Թ

Ր